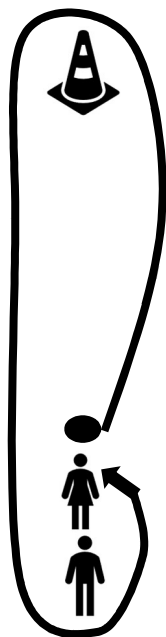


7. ZÁTOPKOVA ŠTAFETA



1 ÚSEK:

přeběhnout tělocvičnu – oběhnout kužel –
přeběhnout zpět tělocvičnu – oběhnout své
družstvo – poklepáním na rameno dalšímu
členovi dojde k předání štafety.

PRAVIDLA:

Vaším úkolem bude uběhnout štafetu. Každý člen poběží 3 úseky = dohromady 9 úseků. Po každém úseku se musí soutěžící vystřídat.

(Když bude 1 člen družstva chybět, může zbytek týmu plnit výzvu, ale musí uběhnout stejných 9 úseků).

Výzvu můžete plnit v ÚTERÝ, STŘEDU A PÁTEK vždy o přestávce po 2. a 3. hodině.

DŮLEŽITÉ:

- ☞ Na tuto výzvu musí mít soutěžící pevnou sportovní obuv do tělocvičny.
- ☞ Výzvu můžete tentokrát plnit **POUZE** jednou.

Pomalu se blížíme k cíli, není na co čekat!

Pokud už nemůžete, tak přidejte!