

4. ZASÁHNEŠ CÍL LÉPE NEŽ DANA?

PRAVIDLA:

Cílem této disciplíny je během minuty a půl pomocí basketbalového míče střílet co nejvíce košů.

Do týmu dostanete 1 míč. V týmu se budete pravidelně točit. Kdo bude na řadě může vystřílet pouze jednou, poté předá míč hráči, který stojí a ním.

Body budou rozdělovány podle množství vstřelených košů.

Disciplínu může tým splnit v ÚTERÝ, STŘEDU nebo PÁTEK vždy o přestávce po 2. a 3. hodině.

Tým může přijít do tělocvičny vícekrát v týdnu. Nejlepší výkon se počítá.